

INSCRIPCIÓN

Plazo de Inscripción:

Del 13 de febrero al viernes 07 de abril de 2017.

Precio de Inscripción:

Precio único- 30 €

Número de plazas:

No limitadas.

Lugar de Inscripción:

Inscripción on-line a través del siguiente enlace:

<https://yosoyciclista.com/index.php/inscripciones/prueba/7673>

O en la Sede de la FEDERACIÓN MELILLENSE DE CICLISMO
Estadio Mcpal. Álvarez Claro s/n
(Lunes, miércoles y viernes de 20:30 a 21:30h.)



DESTINATARIOS

Alumnado de la Facultad de Educación y Humanidades.
Directores Deportivos de Ciclismo de Nivel I.
Otras personas interesadas.

RECONOCIMIENTO

2 créditos ECTS.

Título de Director Deportivo de Ciclismo de Nivel II, expedido por la Escuela Nacional de Entrenadores, **previo pago de la tasa de 60 euros** en concepto de expedición del Título por parte de la Real Federación Española de Ciclismo.
(Solo para el alumnado en posesión del Título de Director Deportivo de Nivel I)

Síguenos en:



<http://www.facebook.com/faedumel>



@FaEduMeUGR



faedumel.ugr.es



ugr

Universidad
de Granada



CURSO

CURSO

INICIACIÓN Y TECNIFICACIÓN DEPORTIVA EN CICLISMO (IIª Edición)



Fecha: 21- 22 de abril y 5, 6 y 7 de mayo 2017.

Lugar: Sala de Grados de la Facultad de Educación y Humanidades

ORGANIZA

Facultad de Educación y Humanidades
Vicedecanato de Estudiantes,
Extensión Universitaria y Cooperación

COLABORA

Federación Melillense de Ciclismo
Escuela Nacional de Entrenadores
(Real Federación Española de Ciclismo)

JUSTIFICACIÓN

El presente curso está enfocado a la adquisición, por parte del alumnado participante, de todas las competencias relacionadas con la organización, el control y la evaluación de la Enseñanza y del Entrenamiento Deportivo, en las diferentes especialidades ciclistas y niveles, desde la iniciación deportiva hasta el perfeccionamiento y/o tecnificación.

Así mismo, el curso está orientado hacia la adquisición, por parte del alumnado inscrito en el mismo, de las competencias correspondientes a la dirección técnica de un grupo deportivo o equipo ciclista de categoría Cadete, Junior y Master, en cada una de las especialidades ciclistas olímpicas.

OBJETIVOS DEL CURSO:

1. Conocer las características generales del deporte del ciclismo, así como sus principales especialidades y modalidades.
2. Adquirir los fundamentos científicos y pedagógicos necesarios para la dirección del proceso de enseñanza y tecnificación de las especialidades ciclistas.
3. Adquirir los fundamentos científicos necesarios para el diseño y control del entrenamiento del ciclista de categoría Cadete, Junior y Master, así como los instrumentos para la evaluación del rendimiento deportivo.
4. Comprender los procesos y estrategias necesarios involucrados en la preparación biológica del ciclista.
5. Conocer la Reglamentación General del deporte del Ciclismo, así como los Reglamentos particulares de cada una de las especialidades y modalidades.

PROGRAMA

FORMACIÓN TEÓRICA:

Viernes 21 de abril de 2017:

De 16:00 a 16:30h. Presentación del curso. Entrega de documentación.

De 16:30 a 21:00h. Bases Anatómicas y Fisiológicas del Deporte.

Sábado 22 de abril de 2017:

De 09:00 a 14:00h. Bases Psicopedagógicas de la enseñanza y del entrenamiento deportivo.

De 16:00 a 21:00h. El Entrenamiento Deportivo: Fundamentos y proceso.

Viernes 5 de mayo de 2017:

De 16:00 a 21:00h. Proceso de Tecnificación Deportiva. La Formación Técnica y Táctica en ciclistas de categoría Junior.

Sábado 6 de mayo de 2017:

De 09:00 a 14:00h. Metodología de la enseñanza y del entrenamiento de las especialidades ciclistas.

De 16:00 a 21:00h: Entrenamiento Específico.

Domingo 7 de mayo de 2017:

De 09:00 a 11:30h. Reglamentos de las Especialidades Ciclistas.

De 11:30 a 14:00h. Organización y Legislación del Deporte.

FORMACIÓN PRÁCTICA: (Solo para el alumnado en posesión del Título de Director Deportivo de Ciclismo de Nivel I).

Para la obtención del Título de Director Deportivo de Ciclismo de Nivel II, el alumno deberá completar el periodo de formación práctica con una duración de 150 horas (Del 2 de mayo al 23 de Junio 2017).

DIRECCIÓN ACADÉMICA DEL CURSO

D. **Guillermo Moreno Rosa.** Departamento de Fisiología. Facultad de Educación y Humanidades de Melilla. Universidad de Granada.

D. **Cristóbal Sánchez Muñoz.** Departamento de Educación Física y Deportiva. Facultad de Educación y Humanidades de Melilla. Universidad de Granada.

Dña. **María López Vallejo.** Vicedecana de Estudiantes, Extensión Universitaria y Movilidad, Facultad de Educación y Humanidades. Universidad de Granada.